

Bonjour

## MARDI 6 AOÛT à 18H



Delphine, conseillère diplômée en aromathérapie personnalisée vous propose une "première découverte des huiles essentielles"

- 1) L'aromathérapie
- 2) Les bienfaits **et les dangers** des huiles essentielles : une médecine naturelle mais pas une médecine douce
- 3) Une huile essentielle de qualité
- 4) La notion de chémotype et de famille biochimique
- 5) Les 3 voies d'application courante : olfaction, voie cutanée, voie orale
- 6) L'utilisation des huiles essentielles et les taux de dilution
- 7) La ou plutôt les lavandes
- 8) Le tea Tree ou l'arbre à thé

Rendez-vous à côté de l'Église de MAXOU, séance à 5 euros d'environ 1H.  
La totalité des fonds récoltés sont en faveur de l'association Syrius Opaline  
Pour plus de renseignements contacter Valérie au 06 11 90 40 52

**Delphine**