

JOURNÉE SANTÉ

# Votre santé mise en scène !



**JEUDI 3  
OCTOBRE**

De 10h30 à 17h30



**CAHORS**

Lieu précis communiqué  
lors de l'inscription

**PARTICIPATION  
GRATUITE  
SUR INSCRIPTION  
05 31 48 11 55  
REPAS OFFERT**

## AU PROGRAMME :

Une journée comprenant un spectacle-débat «*Vieillir ... d'accord, mais y'a pas le feu !*», suivi d'ateliers sur différentes thématiques, animés par des experts :

- alimentation,
- activité physique,
- assainissement de l'air intérieur,
- securisme



Action menée dans le cadre de la conférence des financeurs  
de la prévention de la perte d'autonomie, avec le soutien de la



lamoureux Association